

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD
MAESTRÍA: CIENCIAS DE LA SALUD DE LA ADOLESCENCIA Y LA
JUVENTUD
MODALIDAD A DISTANCIA VIRTUAL



**MATERIA: PLANIFICACIÓN Y OPERACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD
DE LA ADOLESCENCIA Y LA JUVENTUD**

ALUMNA: Sugely Fonseca Martínez

Maestra: Mónica Borile

TAREA: Proyecto CAVBIAA modalidad virtual.

Creación del “Centro de Apoyo Virtual para el bienestar del adolescente y
adulto joven”

Nombre del grupo: “Centro de Apoyo Virtual para el bienestar del adolescente y adulto joven” (CAVBIAA)

Denominación: Creación del “Centro de Apoyo Virtual para el bienestar del adolescente y adulto joven” (CAVBIAA)

Nombre: Sugely Fonseca Martínez

Dirección: Novus Sendero #200, departamento 301F, Escobedo, Nuevo León.

Lugar del proyecto: página web

Fecha: 26/05/2020

Índice:

- 1.- Descripción del proyecto (pág. 4)
- 2.- Justificación del proyecto (pág 4)
- 3.- Objetivo general y Objetivos específicos (pág 6-7)
- 4.- Metas. (pág 6)
- 5.- Localización física (ubicación en el espacio). (pág 7)
- 6.- Actividades y tareas - Métodos y técnicas. (pág 7)
- 7.- Calendario de actividades o cronograma. (pág 8)
- 8.- Beneficiarios previstos. (pág 8)
- 9.- Recursos humanos. (pág 8)
- 10.- Recursos materiales y financieros. (pág 9)
- 11.-Cálculo de los costos de ejecución y elaboración del presupuesto. (pág 9)
- 12.-Resultados (pág 10)

Descripción del proyecto:

Este proyecto está dirigido a la creación de un blog o página interactiva en el cual se publicarán temas relacionados con la salud del adolescente y adulto joven, desde el ámbito, psicológico, médico y nutricional.

Esto con la finalidad de incrementar el conocimiento sobre los temas de interés en este grupo poblacional, tanto para ellos como para sus padres.

La meta es el de realizar una publicación abierta a discusión inicialmente de manera semanal, posteriormente invitar a colaboradores para incrementar la frecuencia de las publicaciones, las cuales serán divididas en temas psicológicos, nutricionales y de carácter médico.

Este se encontrará disponible por vía web, se creará un sitio especial para el proyecto. Creado de manera virtual por su servidora, y con la participación de compañeras del área de psicología, nutrición y medicina.

Se utilizarán los recursos disponibles en la página para su difusión.

Justificación:

La adolescencia es una etapa crítica del desarrollo del ser humano, por mucho tiempo la salud en este grupo de edad, y sus necesidades no se encontraban dentro de la agenda pública, ni política, sin embargo, en los últimos años se ha reconocido que el prevenir el desarrollo de hábitos no saludables, puede impactar en el desarrollo de enfermedades no transmisibles en la edad adulta, además que de acuerdo a Maddaleno et al, "la salud de los jóvenes y adolescentes es clave para el progreso social, económico y político de la región". (Maddaleno Matilde MD, 2003)

Los centros de atención a los adolescentes deben cumplir ciertas características para lo cual se han creado guías en diversos país con el fin de orientar su creación, y de esta manera disminuir la variabilidad en las prácticas y la mejora en la calidad de atención, (Ministerio de Salud Pública, 2017). La importancia de esto es que los adolescentes se consideran una población de riesgo, sin embargo, en muchas ocasiones los adolescentes rehúsan la búsqueda de atención por pena o miedo a la invasión en su privacidad, por lo cual primordial que estos estén conscientes que se les brinda un espacio

seguro y en donde su confidencialidad será respetada, de esta manera estos centros reciben el nombre de: “Centros amigables de atención al adolescente”, lo cuales se encuentran distribuidos a lo largo del país desde el año 2000, sin embargo una barrera extra con la que se encuentra es que los adolescentes en muchas ocasiones desconocen la existencia de estos, o al llegar a ellos se encuentran con limitaciones que hacen perder el interés en la búsqueda de atención. (Pastrana-Sámano Rosalila, 2020).

Por lo tanto, ya que se conoce que los adolescentes y adultos jóvenes pasan una proporción importante del tiempo en sitios virtuales, además de acuerdo a datos reportados, entre 60-70% de los adolescentes tiene acceso a internet, (Arab Elías, 2015) se propone la creación del Centro CAVBIAA, aclarando que no sustituye la valoración presencial del médico, sino que tiene la finalidad de proporcionar información de interés a los jóvenes y adolescentes, y motivarlos a la búsqueda una valoración en el centro de atención más cercano.

Por lo tanto, el Centro virtual CAVBIAA tiene como propósito proporcionar un área donde se brinda atención multidisciplinaria es decir un grupo de psicología, psiquiatría, nutrición, pediatría y Medicina interna que vigile de manera integral las diversas etapas del desarrollo del adolescente, dándole continuidad a la modalidad presencial el centro CAMBIAA “Centro de atención médica para el bienestar del adolescente y adulto joven”.

Amenazas y oportunidades:

Oportunidades:

Alcanzar una mayor divulgación de los temas de salud adolescente, a través de información actualizada proporcionada por vía web.

Fácil acceso y respeto a la privacidad del adolescente durante la búsqueda de información.

Amenazas:

Es importante que los padres tengan conocimiento de la existencia de la página, y valoren el contenido, al emitir juicios relacionados con temas que se consideran como tabú aun en la actualidad como los relacionados con la sexualidad, los padres pueden presentar molestia o inconformidad, por lo tanto, es importante que el propósito de la página quede bien establecido en su inicio.

Objetivo:

De acuerdo a lo mencionado por Sheehan et al (2017) “Actualmente se reporta una población de 1.2 billones de adolescentes alrededor del mundo, la inversión en las capacidades de este grupo de edad es importancia para la agenda de las naciones unidas”, dentro de las metas reportadas en diversos países se encuentra el control de las enfermedades comunicables y las no comunicables, el embarazo y el matrimonio a edades tempranas, la desnutrición y las lesiones no intencionales. (Sheehan, 2017)

Objetivo principal:

Publicación de temas de interés relacionados con la salud adolescente, estos temas serán realizados por profesionales especialistas en diversas áreas de interés como nutriólogos, psicólogos, psiquiatrías, y personal de medicina.

A través de publicaciones de 1 a 2 veces por semana de manera inicial, seleccionando un tema de interés, y abordarlo desde los ámbitos previamente mencionados, con información actualizada.

Se tendrá un grupo compuesto por los profesionales previamente mencionados, en donde se realizará una lluvia de ideas para seleccionar los temas de principal interés en los adolescentes, y se realizará un temario a 3 meses de manera inicial.

Los recursos necesarios son humanos y legales, este último para darle validez a la página creada por nosotros.

Objetivos específicos:

Crear una plataforma de búsqueda para la educación psicológica, nutricional, médica, del desarrollo y temas sociales que incluya a la familia, amistades y relaciones de pareja.

Crear modos interactivos de atención con cada una de las áreas establecidas, para posteriormente continuar la valoración presencial en el centro “CAMBIAA”.

Metas:

Ser una página de preferencia para los usuarios adolescentes, adultos jóvenes, y padres de familia para la búsqueda de información sobre los temas más relevantes en este grupo de edad.

Generar investigación a través de encuestas, sobre los temas abordados.

Ser una página de referencia reconocida y conformada por profesionales altamente capacitados en la atención a los adolescentes y adultos jóvenes.

Localización física:

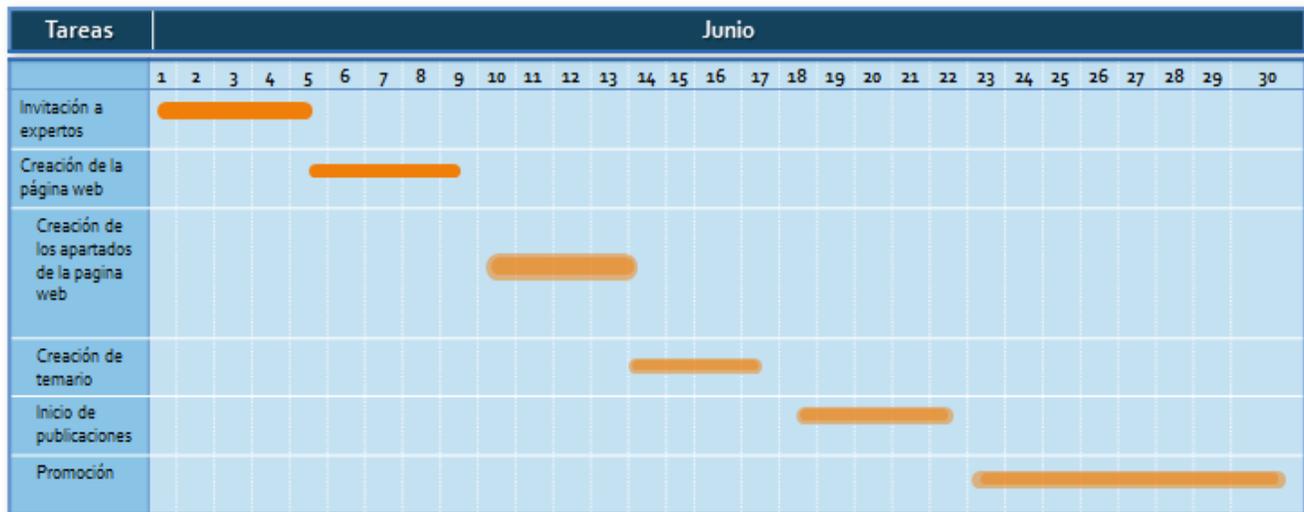
A través de la realización de un área interactiva en google sites.

Actividades y tareas- Métodos y técnicas.

Meta	Producto	Actividades	Tareas	Técnicas
1. Grupo de expertos	Red de trabajadores en salud del adolescente y adulto joven	Presentación del equipo incluyendo su experiencia profesional	Creación de un área que hable de nosotros en la página web	Creación de ventana asociada a la página en donde se lancen las fotografías de los integrantes y al seleccionar contar con el currículum de cada uno.
2. Descripción visible de la visión, misión, slogan del grupo de trabajo	Visión, misión, slogan	Creación de los mismos por medio de lluvia de ideas, de los creadores.	Reunión virtual para acordar lo previamente establecido.	Lluvia de ideas, análisis de las metas, búsqueda de sitios similares al proyecto deseado.
3. Creación de un área de opinión personal para los temas de nutrición, psicología, psiquiatría, y medicina.	Un escrito atractivo para los jóvenes, como columna de revista, en donde se trabajen temas de salud.	Escoger temas de interés, invitar a los participantes a la creación de una opinión sobre temas de interés, en lenguaje apto para la población seleccionada.	Reunión con los colaboradores para crear a lista de temas que se abordaran en el área de opinión.	Escrito, columna como las publicadas en periódicos o revistas.
Creación de un tema semanal de donde se desplieguen sus implicaciones en las áreas previamente	Temas con links que vayan dirigiendo al adolescente	Diseño de página web	Diseño de página web, contratar a un creador de páginas o	Las herramientas proporcionadas por google sites o algún

descritas.	a conocer el tema desde diversos puntos de salud.		realizarla en equipo.	otro sitio de creación de blogs.
------------	---	--	-----------------------	----------------------------------

Cronograma:



BENEFICIARIOS PREVISTOS	RECURSOS HUMANOS
ADOLESCENTES	LICENCIADAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA
ADULTOS JOVENES	LICENCIADAS EN PSICOLOGIA
PADRES DE ADOLESCENTES	PSIQUIATRAS
MÉDICOS	MÉDICO PEDIATRA
MAESTROS QUE OFRECEN EDUCACIÓN A ADOLESCENTES Y ADULTOS JOVENES	MÉDICO INTERNISTA
PSICOLOGOS	ESPECIALISTAS EN GINECOLOGÍA
NUTRIOLOGOS	ESPECIALISTAS EN TRAUMATOLOGÍA

Recursos materiales y financieros:

Las planillas para realización de sitios web, como por ejemplo en nuestro caso en google sites, son gratuitas, por lo cual no requerirá de inversión para su creación.

Se invitará a los participantes a formar parte del grupo, sin recibir un sueldo específico, sino más bien se les referirán los pacientes que se captan por medio

de este medio, así mismo se les permitirá utilizar la página como parte de su publicidad.

Los servicios con costo serán los relacionados con la valoración personalizada, nutricional, psicológica, psiquiátrica, médica, que dependerán de lo estipulado por los miembros del grupo.

Cálculo de los costos de ejecución y elaboración del presupuesto.

Los relacionados a la promoción del sitio web	Inversión inicial 1000 pesos, para la aparición de las principales publicaciones en redes.
Beneficio	Consultas obtenidas del sitio, se gestiona el 70% correspondiente a los participantes y el 30% para un ahorro común a beneficio de la página.

Resultados:

Incremento en el alcance de los adolescentes con problemas emocionales, sociales o de salud física, así como una mayor educación y prevención en las prácticas de riesgo de este grupo de edad.

Reconocimiento de los profesionales que forman parte del equipo de atención.

Aumento de las consultas presenciales dándole un beneficio a nuestra comunidad.

Bibliografía

- Atención integral de adolescentes en espacios de salud amigables y de calidad, M. d. (2010). *Guía de recomendaciones para la atención integral de adolescentes en espacios de salud amigables y de calidad*. Argentina.
- Collazo Herrera, C. R. (2002). La economía de la salud: ¿debe ser de interés para el campo sanitario? *Revista Panamericana de Salud Pública*, 359-365.
- Marianela, A. (2009). Manual de Planificación Estratégica e Indicadores de Desempeño en el Sector Público. .
- Ministerio de Salud Pública, D. g. (2017). *Guía para la atención integral de la Salud de adolescentes*. Uruguay: guía salud imprenta.ind.
- Semamé Guillermo, C. R. (1963). Conceptos generales sobre planificación en salud . *Salud Pública de México*, 509-515.
- Sheehan, S. R. (2017). Building the foundations for sustainable development: a case for global investment in the capabilities of adolescents. *The Lancet*, 1-15.